

Temat: Substancje uzależniające. 5.05. 2020 r

1. **Narkotyki** to potoczna nazwa naturalnych i syntetycznych substancji chemicznych, silnie oddziałujących na ośrodkowy układ nerwowy człowieka. Powodują silne uzależnienie psychiczne i fizyczne. Niektóre substancje chemiczne uznawane za narkotyki stosuje się w medycynie, np. w przypadku ciężkich chorób do uśmierzania bólu. Odbywa się to jednak pod ścisłą kontrolą lekarza.

Osoba zażywająca narkotyki pożąda efektów wywoływanych przez nie, a do ich uzyskania potrzebuje regularnie przyjmowanych i coraz większych dawek. Zerwanie z nałogiem jest niezmiernie trudne. Narkotyki zmieniają świadomość i zachowanie, powodując depresję, zaburzenia psychiczne i halucynacje; są substancjami psychoaktywnymi. Uzależniony rozpoczyna życie w świecie oderwanym od rzeczywistości, przerywa naukę i w celu zdobycia pieniędzy zaczyna kraść lub rozprowadzać narkotyki.

Zażywanie narkotyków skutkuje nieodwracalnymi zmianami w psychice i organizmie człowieka, wywołuje trwałe uszkodzenie mózgu przez substancje zaliczane do narkotyków. Pogarsza się ogólny stan zdrowia. Ważne funkcje życiowe, takie jak oddychanie czy praca nerek, ulegają zaburzeniu, co nieuchronnie prowadzi do śmierci. Przyczyną tych chorobowych zmian jest trwałe uszkodzenie mózgu. Z zażywaniem narkotyków po części wiąże się również problem AIDS. Według danych Krajowego Centrum ds. AIDS w Polsce do końca roku 2006 zarejestrowano 10 555 przypadków zakażeń HIV. Wśród nich 52% stanowiły osoby sięgające po narkotyki. W obiegu znajduje się wiele narkotyków (np. morfina, kokaina, amfetamina, LSD, meskalina, opium, heroina, haszysz, marihuana itd.), każdy w kilku postaciach (proszku, tabletek, roztworu, skrętów).

Niektóre narkotyki są otrzymywane z roślin (heroina, kokaina), inne zaś – na drodze syntezy (amfetamina, LSD).

Produkcja narkotyków i handel nimi są prawnie zabronione i podlegają sankcjom karnym.

2. Produkty zawierające substancje o działaniu m.in. pobudzającym, relaksującym i halucynogennym nazwano w Polsce **dopalaczami**. Nie są to narkotyki. Zawierać jednak mogą substancje, których spożycie ma na celu wywołanie w organizmie efektu narkotycznego. Mogą one uszkadzać wątrobę, żołądek i układ nerwowy oraz wywołać halucynacje. Klasyczne objawy przyjęcia dopalaczy to bełkotliwa mowa, pobudzenie, arytmia serca, wysokie ciśnienie. Działanie dopalaczy potęguje alkohol etylowy. Ze względu na nieznany skład tych substancji, a tym samym zawartość trucizn, w przypadku zatrucia dopalaczami pomoc jest utrudniona. **Często bez podania antidotum zatruta osoba umiera.**

Na podstawie treści notatki wymień negatywne skutki związane z zażywaniem narkotyków i dopalaczy.

Termin realizacji: 5.05.2020 r

