

Temat: Pierwsza pomoc w przypadku ciała obcego w drogach oddechowych.

1. Przyczyny zadławienia u dorosłych:

- zbyt duże kawałki jedzenia
- niejadalne przedmioty w ustach, np. guma do żucia
- duża ilość alkoholu
- luźne protezy zębowe

Przyczyny zadławienia u dzieci:

- połknięcie przez dziecko elementów zabawek(dlatego tak ważne jest by małym dzieciom dawać tylko zabawki z atestem bezpieczeństwa)
- zbyt duże kawałki jedzenia
- długotrwały płacz niemowlęcia może spowodować utratę oddechu

2. Objawy zadławienia:

- chwytnie się poszkodowanego za gardło
- trudności w oddychaniu- świszczący oddech
- kaszel
- zasinienie skóry
- utrata przytomności
- zatrzymanie oddechu

3. Pierwsza pomoc:

- zachęcać do kaszlu
- zastosuj 5 uderzeń w plecy- między łopatkami
- jeżeli nic nie pomogło, zastosuj 5 uciśnień nadbrzusza
- gdy traci oddech resuscytacja

Obejrzyj filmy przedstawiające pierwszą pomoc w przypadku ciała obcego w drogach oddechowych u osoby dorosłej: <https://www.youtube.com/watch?v=WZZtz93TNK0>

Zobacz również jak reagować w przypadku zadławienia się przez niemowlę:

<https://www.youtube.com/watch?v=e12-t7RBdUA&t=114s>

Zadanie domowe: Przepisz temat i notatkę do zeszytu