

Edukacja dla bezpieczeństwa kl. I A, BS realizacja 22.04.2020

Temat: Pierwsza pomoc przy krwotokach.

1. **Krwotok to wynik przerwania naczynia krwionośnego.**

2. Rozróżniamy krwotoki:

- **zewnątrzny**(krew wydobywa się na zewnątrz organizmu)

- **wewnętrzny**(krew gromadzi się w jamach ciała, np. brzuchu, głowie)

Ze względu na uszkodzone naczynia krwionośne rozróżniamy krwotoki:

- **tętnicze**(krew tryska z rany, ma kolor jasnoczerwony)

- **żylny**(krew płynie z rany równym strumieniem ma kolor ciemnoczerwony)

3. Człowiek ma około 6 litrów krwi, utrata około 2 litrów spowoduje śmierć. Bez uszczerbku na zdrowiu każdy może oddać 450 ml krwi(niecałe pół litra krwi) w punktach krwiodawstwa. Bardzo ważne by znajdowali się wśród nas **honorowi krwiodawcy**(ludzie którzy oddają krew regularnie), ponieważ jest ona niezbędna dla ratowania ludzi chorych, operowanych.

Zadanie domowe: Przepisz do zeszytu temat i notatkę. Napisz kto może oddać krew, prześlij zadanie na adres grzegorz.czyz@zss-wrzesnia.pl . Informacje na ten temat znajdziesz na stronach punktów krwiodawstwa, PCK.

Powodzenia.