

Edukacja dla bezpieczeństwa kl. I A BS realizacja 29.04.2020

Temat: Pierwsza pomoc przy krwotokach- ćwiczenia

1. Każde krwawienie zewnętrzne należy tamować **opatrunkiem uciskowym**
2. Gdy nie możemy zatamować poprzez opatrunek uciskowy lub gdy doszło do amputacji(np. ucięcie palca) należy wykonać **opaskę uciskową**.
W zależności od miejsca krwawienia opaska ma być założona na 1/3 górnej części uda lub ramienia. Dopuszczalny czas tamowania krwi opaską uciskową to około 1,5 do 2 godzin
3. Zobacz jak tamujemy krwotok: <https://www.youtube.com/watch?v=wnzxxpBjHm8>
<https://www.youtube.com/watch?v=ZdFV6RFIJxE>

Zadanie domowe: napisz jak wykonać opatrunek uciskowy- co po kolei kładziemy na krwawiącą ranę. Prześlijcie na mojego maila