

Edukacja dla bezpieczeństwa kl. I A BS realizacja 27.05.2020

Temat: Pierwsza pomoc przy oparzeniach- ćwiczenia

Pierwsza pomoc w czasie oparzenia:

- odizolować poszkodowanego od źródła ciepła
- zdjąć ewentualne ozdoby(zanim nastąpi obrzęk) np. pierścionki z oparzonej ręki
- zdjąć odzież(jeżeli nie przykleiła się do skóry) najlepiej rozciąć ją tak by nie urazić uszkodzonych tkanek
- ochładzać oparzoną część ciała najlepiej zimną wodą z kranu przez około 15 minut
- po schłodzeniu na oparzoną powierzchnię nałożyć mokry opatrunek osłonowy z gazy lub czystego np. ręcznika(obecnie dostępne są specjalne pakiety oparzeniowe)
- ułożyć w pozycji półsiedzącej lub leżącej zapewnić spokój i wsparcie psychiczne, okryć kocem termicznym
- pomoc fachowa

Obejrzyj filmy które przedstawiają pierwszą pomoc w czasie oparzenia

<https://www.youtube.com/watch?v=yHA9x6rVb80>

<https://www.youtube.com/watch?v=JEe7WiUwuoY>

Przepisz do zeszytu notatkę. Powodzenia