

PRZYSPOSOBIENIE DO PRACY

GOSPODARSTWO DOMOWE

Jajka faszerowane, podsmażane ze szczypiorkiem.

Zadanie wykonaj w terminie.

20 kwietnia 2020

Pozostajemy w atmosferze Świąt Wielkanocnych. Przygotujemy danie, które jest proste, smaczne, z którym poradzicie sobie samodzielnie. Bohaterem tego dania jest jajko-symbol nowego życia.

Składniki

9 jajek

3 łyżki drobno posiekanego szczypiorku

4 łyżki śmietany 30 procentowej (można pominąć)

4 łyżki bułki tartej

1 łyżka masła

sól, pieprz

olej do smażenia

Wykonanie

Jajka ugotować na twardo, około 10 minut



Wystudzone przeciąć na pół ostrym nożem.

Łyżeczką wyjąć białko razem z żółtkiem, aby nie uszkodzić skorupki.

Białka i żółtka posiekać drobno.

Rozdrobnione jajko doprawić solą i pieprzem, dosypać szczypiorek, wymieszać i napełniać skorupki jajek .



Powierzchnię farszu pokryć bułką tartą. (lekko przyciskając jajko do bułki)



Faszerowane jajka lekko podsmażyć na maśle lub oleju –podawać w skorupkach, na ciepło lub zimno.



OGRODNICTWO

Zadanie wykonaj w terminie

21 i 23 kwietnia 2020

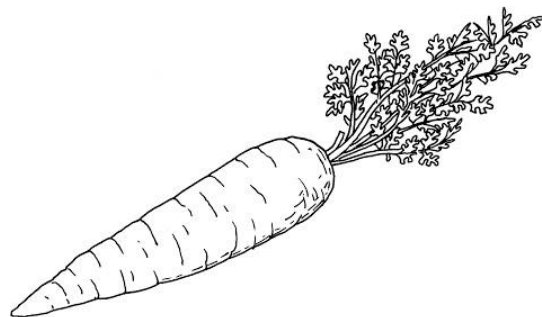
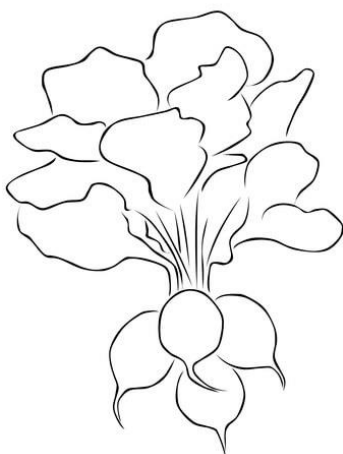
Wysiew rzodkiewki, szpinaku, grochu i bobu.

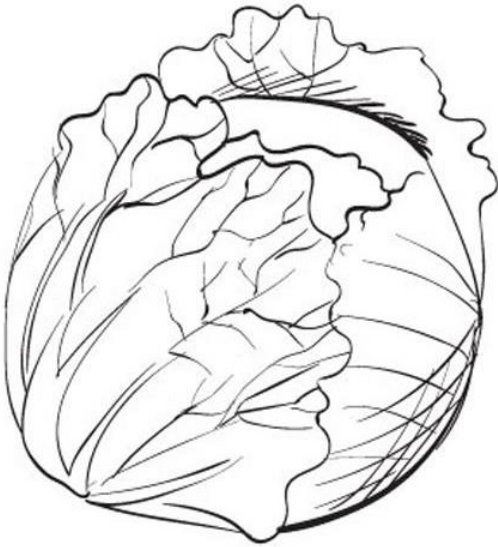
Zadanie 1

Zapoznaj się z filmem klikając w link <https://www.youtube.com/watch?v=GgmuKL4dQcl>

Zadanie 2

Rozpoznaj na obrazkach warzywa, które pojawiły się na filmie.





Zadanie 3

Narysuj warzywa, o których była mowa na filmie czyli :
rzodkiewka, szpinak, groch, bób , podpisz je.

Zadanie 4

Wykonuj prace porządkowe w ogrodzie w zależności od swoich możliwości i potrzeb.

- grabienie
- kopanie
- wytyczanie grządek
- podlewanie

GOSPODARSTWO DOMOWE

Prace porządkowe- przepierka i prasowanie

Zadanie wykonaj w terminie.

22 kwietnia 2020

Zadanie 1

Zapoznaj się z filmem instruktażowym- Dom dla początkujących: jak zrobić pranie? <https://www.youtube.com/watch?v=2OcljliyoE>

Zadanie 2

Wykonaj przepierkę swoich rzeczy osobistych: bielizny, skarpetek.

- nalej ciepłej wody do miski lub zlewu
- wsyp proszku lub wlej płynu do prania
- przepierz
- wymień wodę na czystą
- dolej płynu do płukania
- przepłucz
- wyciśnij i rozwieś

Zadanie 3

Zapoznaj się z filmem instruktażowym – Prasowanie koszulki , kliknij link <https://www.youtube.com/watch?v=tPyQdjg9vd8>

Zadanie 4

Wyprasuj pod kontrolą mamy koszulkę sportową . Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa.

Wiem, że świetnie radzisz sobie z prasowaniem ręczników. Pomóż mamie w pracach domowych i wyprasuj ręczniki.

RĘKODZIEŁO

Stworki z recyklingu

Zadanie wykonaj w terminie.

24 kwietnia 2020

Dnia 22 kwietnia obchodzimy Dzień Ziemi. W związku z tym proponuję Wam wykonanie zabawnego stworka z recyklingu. Pamiętajmy o segregacji śmieci.

Dbajmy o naszą planetę.

Do wykonania stworka wykorzystaj pudełko ze styropianu po cateringu lub opakowanie od jajek.



W dolnej i górnej części pudełka wytnij zęby, pomaluj na dowolne kolory farbami, wyklej i ozdób według własnego pomysłu.



Z papieru wytnij oczy, i przyklej na górze. W środku możesz dokleić język.



Życzę udanej zabawy.