

Temat 1: Płeć. Prezent do rozpakowania. (dz) (20.04.2020r)

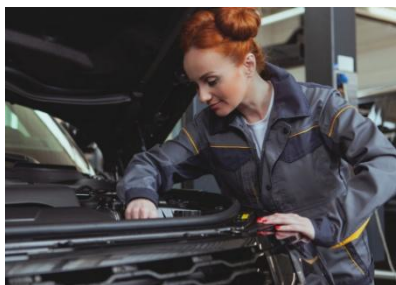
1. Każdy z nas rodzi się z wizualnie określoną płcią.
2. Naszą płeć określają narządy płciowe. Dlatego zaraz po urodzeniu się dziecka wiemy czy jest to chłopiec czy dziewczynka.
3. To pierwsza kategoryzacja.
4. Kiedy widzimy małe dziecko- zaraz po urodzeniu- określamy je pod względem płciowym i wtedy rusza machina mająca na celu określenie płci dziecka dla osób obcych.
5. Określamy płeć dziecka za pomocą ubranka (różowe, niebieskie); a gdy już trochę podrośnie dochodzą: długość włosów, dobór zabawek, zainteresowania itd.
6. Pytanie jednak brzmi: czy można nas tak jednoznacznie określić? Czy każda dziewczynka musi lubić lalki, a każdy chłopiec grę w piłkę?
7. Nie jesteśmy tak jednoznaczni. Mimo, że akceptujemy swoją fizyczność wraz z mijającym czasem, to nie koniecznie akceptujemy **RAMY** w jakie dorośli chcą nas wtłoczyć pod względem mentalnym.
8. Każdy z nas jest inny i ma prawo realizować siebie na każdej płaszczyźnie życia.
9. Kto powiedział, że chłopak będzie złym kucharzem lub krawcem, a dziewczyna złym kierowcą autobusu lub szewcem?
10. Nasza płeć określa nas fizycznie (najczęściej), ale nie musi nas ograniczać!!!
11. W dzisiejszych czasach- nawet kobiety są żołnierzami, a mężczyźni zostają w domu po urodzeniu dziecka!
TO KIM JESTEŚMY JEST BARDZO ZŁOŻONE I JEŻELI TYLKO MY AKCEPTUJEMY SIEBIE PŁCIOWO I MENTALNIE, A TAKŻE AKCEPTUJĄ NAS NASI NAJBLIŻSI- TO ZNACZY, ŻE JESTEŚMY SZCZĘŚLIWYMI LUDŹMI☺
12. Kobieta akceptująca swoją płciowość będzie piękną kobietą, atrakcyjną partnerką, żoną i dobrą matką; natomiast akceptujący siebie mężczyzna będzie realizował siebie na wielu płaszczyznach swojego życia.
13. Jeżeli jesteśmy szczęśliwymi, akceptującymi siebie ludźmi- wtedy z dużo większą łatwością wchodzimy w nowe role społeczne: sympatia, narzeczony, mąż- żona, rodzic itd.
14. Pamiętajmy jednak, że nasza fizyczność nie zawsze jest tak jednoznaczna.
15. To co na początku wydaje się uroczym chłopcem lub śliczną dziewczynką- może okazać się wielką tragedią w głowie. Mowa tu o „płci mózgowej”, gdzie człowiek czuje się więźniem w swoim ciele. Wygląda to tak, jakby dziewczyna (w głowie) patrzyła na siebie- chłopaka cieleśnie.
16. Czyli: myślę jak dziewczyna, a w lusterku widzę chłopaka, którym się brzydzę, i odwrotnie.
17. Nikt nie jest winny takiej sytuacji. Ważne, żeby taki człowiek czuł wsparcie bliskich mu osób i po długiej terapii „zmiany płci”- zaczął być szczęśliwy.

18. O szczęściu mówimy wtedy, jeśli każdy z nas akceptuje siebie pod względem płciowym i mentalnym. Nasz organizm, to jedna maszyna i wszystko w niej musi do siebie pasować, wtedy działa doskonale.

19. KAŻDY Z NAS ZASŁUGUJE NA SZCZĘŚLIWE ŻYCIE ☺

Temat 2: Kobiecość- męskość. Różnice. (dz) (20.04.2020)

1. To czy jestem kobietą czy mężczyzną zostało zrealizowane i się dokonało bez naszego przyzwolenia.
2. Jestem kobietą; jestem mężczyzną- i nikt nie jest temu winien. Tak jest i koniec!
3. Już od początku dorośli próbują kształtować nas na dziewczynki (ubiór, długość włosów, zabawki, zainteresowania) lub chłopców.
4. Często się buntujemy, bo kto powiedział, że dziewczyna musi lubić długie włosy lub sukienki; albo, że chłopak nie może chodzić elegancko ubrany, pachnący i nie lubić sportu.
5. Jednak pomijając nasze indywidualne predyspozycje, należy stwierdzić jedno:
6. KOBIETY I MĘŻCZYŹNI BARDZO SIĘ RÓŻNIĄ !!!
7. Kobieta:
 - jest z WENUS;
 - do wielu spraw w swoim życiu podchodzi emocjonalnie;
 - lubi być zadbaną i zwracać na siebie uwagę;
 - lubi mieć przyjaciółkę, z którą przegada każdy problem i smutek;
 - związek z chłopakiem traktuje bardzo poważnie, emocjonalnie;
 - jak zostaje matką- zmieniają jej się priorytety (to co do tej pory było najważniejsze, schodzi na plan dalszy- przynajmniej na pewien czas);
 - nigdy już nie przestanie być matką- zawsze będzie troszczyła się o swoje dzieci;
 - bardzo rzadko jest stroną agresywną w związku.



8. Mężczyzna:

- ✓ jest z MARSA;
- ✓ do wielu spraw nie przywiązuje wagi;
- ✓ długo najważniejsi są koledzy;
- ✓ jest zdobywcą- musi czuć, że się wysilił chcąc umówić się z dziewczyną, która mu się spodobała;
- ✓ nie lubi rozmawiać o swoich problemach, nie ma potrzeby zwierzenia się kolegom;
- ✓ kiedy spotyka się z dziewczynom, nie od razu traktuje to jak „ten najważniejszy związek w swoim życiu”;
- ✓ często ma problem ze zrozumieniem sytuacji w jakiej się znalazł, że w chwili, gdy w domu pojawiło się dziecko, żona nie poświęca mu tyle uwagi co wcześniej;
- ✓ jest odpowiedzialny i często poczuwa się do zadbania o swoją rodzinę pod względem finansowym;
- ✓ łatwiej niż kobieta rezygnuje z kontaktów ze swoimi dziećmi, kiedy małżonkowie się rozwiodą;
- ✓ częściej jest agresorem w rodzinie.



NIKT Z NAS NIE JEST DOSKONAŁY, ALE JEDNO JEST PEWNE:
PRZECIWIENSTWA SIĘ PRZYCIĄGAJĄ 😊



Zad. domowe

Polecam obejrzeć następujące filmy:

- „Ona to on” 2006r

- „Garbi super bryka”