

Wychowanie fizyczne kl. I A, B BS realizacja 25.05.2020

Temat: P. N. doskonalenie prowadzenia piłki

Na dzisiejsze zajęcia przygotowałem wam zestaw ćwiczeń pozwalających doskonalić prowadzenie piłki nogą. Ćwiczenia możecie wykonać w domu, ewentualnie na świeżym powietrzu.

<https://www.youtube.com/watch?v=sMcAYa0K3Vo&t=550s>

Powodzenia