

Temat: Plan dnia.

Każdy człowiek powinien mieć swój indywidualny plan dnia. Na taki plan składają się obowiązki czyli szkoła, nauka, praca i przyjemności – czas wolny.



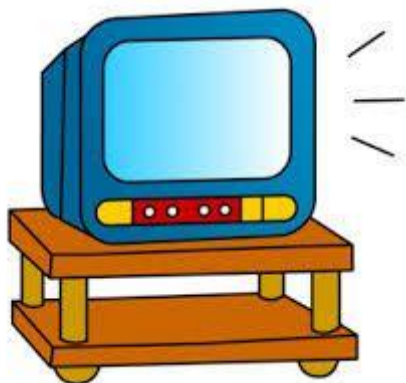
Weź proszę kartkę i zapisz swoje obowiązki i rzeczy, które wykonujesz w czasie wolnym. Możesz napisać, narysować, posłużyć się obrazkami, lub wymyśleć swoje etykiety. **OBOWIĄZKI:**





\

CZAS WOLNY:



MÓJ PLAN DNIA

OBOWIĄZKI	CZAS WOLNY

Temat: Czas wolny.

Czas wolny jest to Twój czas po wykonaniu wszystkich obowiązków. Możesz go spędzić czynnie lub biernie. Co to znaczy?

czynny wypoczynek to ruch, zabawa, wycieczki, praca na ogrodzie, jazda na rowerze, spacer, czyli wyjście z domu.

bierny wypoczynek to zostanie w domu i oglądanie tv, gry komputerowe, czytanie książek, prace plastyczne.

Podział na wypoczynek czynny i bierny pokazałam Wam na rybie.



Zadanie dla Was narysujcie jak spędzacie swój wolny czas, czy spędzacie go czynnie czy biernie?