

KILKA SPOSOBÓW NA KREATYWNY ODPOCZYNEK

PAMIĘTNIK

Czy pisaliście kiedyś pamiętnik? Jeśli tak, to odszukajcie go, przeczytajcie stare wpisy, to świetnie relaksuje! A jeśli nie macz pamiętnika? To... może czas go założyć? Pomyśl o tym.



ZDJĘCIA

Może macz w domu albumy ze zdjęciami, jak byleś jeszcze malutkim dzieckiem? Usiądź z rodzicami lub rodzeństwem i obejrzyjcie wspólnie Wasze zdjęcia z czasów, kiedy pojęcia obowiązków i odrabiania prac domowych nie istniały.



KSIĄŻKI/EBOOKI /AUDIOBOOKI

A może już dawno nie czytałeś książki, która mogłaby Cię zainteresować? I nie, nie, absolutnie nie myślę tutaj o lekturach. Poszukaj darmowych ebook-ów lub audiobook-ów w sieci. A nuż coś Cię zainteresuje.

<http://www.empik.com/czas-w-domu>



SPORT I TANIEC

Jeśli macz dzisiaj dużo wewnętrznej energii, spróbuj odrobinę poćwiczyć, a może nawet zatańczyć? To na pewno nie będzie stracony czas!



GRY PLANSZOWE

Spróbuj razem z rodziną zorganizować wieczór gier planszowych? To świetnie zbliża i pozytywnie nastraja. Wrzucam link do nagranych instrukcji kilku gier planszowych wydawnictwa Nasza Księgarnia, nie trzeba będzie czytać. <http://gry.nk.com.pl/category/instrukcje-wideo/>



RYSUNEK

Rysunek uznawany jest, jako najbardziej naturalna forma ekspresji. Myślę, że warto wyjąć ołówek, farby lub kredki i spróbować poczuć się artystą?



Mam nadzieję, że podzielicie się ze mną swoimi metodami na wolne chwile. Pomysłów na kreatywne spędzenie czasu lub przegonienie nudy zapewne znacie więcej ode mnie.

Przedstawiłam Wam tylko kilka propozycji, które mogą Was natchnąć do działania lub pomogą Wam odkryć swoje niezgłębione dotąd talenty.

Pozdrawiam, Wasz pedagog szkolny

