



Jak rodzice mogą pomóc dziecku w nauce?

- **INTERESUJ SIĘ POSTĘPAMI DZIECKA !** Pytaj co ciekawego dziecko robiło w szkole, podziwiaj zapisy w zeszytach, wysłuchaj czego się nauczyło. Znajdź czas na rozmowę, mów dziecku o swoich odczuciach np. miło mi było, gdy na zebraniu pani Cię pochwaliła. Wspólnie z dzieckiem ustalaj strategie rozwiązywania problemów.
- **WSPIERAJ, ALE NIE WYRĘCZAJ !** Naukę pozostawiamy dzieciom, pomagaj w odrabianiu zadań szkolnych, ale nie wyręczaj. Wyjaśnij jeśli nie rozumie polecenia, przyzwyczajaj do podejmowania wysiłku, wdrażaj do samodzielnej pracy, ucz samokontroli. Chodzi w niej o to, aby dziecko samo odkryło błędy i samo je naprawiło.
- **MĄDRZE MOTYWUJ !** Motywacja jest siłą pobudzającą do nauki, zdobywania wiedzy i umiejętności. Od kar lepsze są nagrody. Złotym środkiem jest drobna nagroda np. pochwała, uznanie, zainteresowanie życiem dziecka.
- **DOCENIAJ OSIĄGNIĘCIA DZIECKA !** Pytaj dziecko o wiedzę, która sobie przyswoiło np. „czego się dzisiaj nauczyłeś”, a nie „jake zdobyłeś oceny”.
- **NIE POZWÓL DZIECKU, BY ŹŁE MÓWIŁO O SOBIE !** Reaguj kiedy usłyszysz z ust dziecka: „jestem głupi”, „nie dam rady”, „i tak mi się nie uda”. Takie głosy są wrogami sukcesu, nadają etykietę i dziecko zaczyna tak myśleć o sobie. Każde dziecko powinno być postrzegane jako osoba o wielorakich cechach: raz jest nieśmiały, raz hałaśliwy, raz powolny i zamyślony, a raz szybki i zdecydowany. Opatrywanie dzieci etykietami ogranicza ich nadzieję, marzenia i możliwości.
- **BUDUJ W DZIECKU POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI !** Wiara we własne możliwości może zaprowadzić na sam szczyt, a jej brak powoduje utratę wielu okazji do nauki, zabawy, poznania ciekawych ludzi. Pomóż dziecku znaleźć swoje mocne strony. Naucz wykorzystywać je do zdobywania satysfakcji z podejmowanych działań. Ćwicz z dzieckiem myślenie pozytywne oraz szukaj sposobów zrównoważenia słabości np. „może nie jestem najlepszym uczniem w klasie, ale ... najlepiej gram w piłkę,...najlepiej śpiewam...”
- **PODCHOŹ DO KAŻDEGO DZIECKA INDYWIDUALNIE !** Nie ma gotowej recepty na pomaganie, rodzicielska pomoc powinna być dostosowana do potrzeb dziecka, a rodzice znają swoje dzieci najlepiej.

