

ZADANIA ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE

- 1) Gra rodzinna/ koleżeńska- wrzućcie różne wymyślane pytania do pudełka, wybierzcie losowo i odpowiadajcie.



- 2) List do epidemii - uzewnętrznij swoje emocje, myśli, co byś powiedziała epidemii



- 3) Napisz list do zmarłej ważnej osoby. Za co jesteś jej wdzięczna? Co teraz myślisz (w sytuacji straty bliskiej osoby – POMOC OPIEKUNA)



4) Spójrz w lustro. Powiedz sobie, za co siebie lubisz



5) Ja i moja mama/ opiekun, koleżanka - cechy wspólne, różnice. Czym się różnimy ? Powiedz wybranej osobie coś miłego.



6) Wymień osoby, do których zwróciłbyś się o pomoc. Dlaczego je wymieniałeś? Powiedz im o tym😊



- 7) Zostajesz władcą wszechświata. Możesz wydać trzy rozkazy, dzięki którym coś się zmieni. Jakie to będą rozkazy? Dlaczego takie?
*(Pamiętaj o sobie ale także o innych ludziach ;) Władca dostaje władzę by pomagać i czynić świat lepszym - nie myśli tylko o sobie ;)

