

KORONAWIRUS A MASECZKI U DZIECI ?



Wytyczne - należy nosić maseczki od 4 roku życia. Młodsze dzieci- nie mogą nosić maseczek.

Zastanów się DROGI RODZICU☺ Czy noszenie maseczki jest bezpieczne dla Twojego dziecka?

Masz wątpliwości, skonsultuj się z lekarzem.

Jeśli Twoje dziecko nie powinno nosić maseczki – nie zakładaj jej ☺.

Nie opuszczaj domu z dzieckiem, ewentualnie zasłoń nosidełko lub wózek w miejscu publicznym. Upewnij się o stałym dostępie tlenu (NIE STOSUJ TEGO W CIEPŁE DNI).



Nasze dziecko powinno nosić maseczkę. Co dalej ?

a) Jak przekonać dziecko do tej dziwnej i niewygodnej maseczki ?

- Stwórzcie wesoły rytuał obejmujący: tworzenie, wybór maseczki, naukę zakładania i jej używania. Możecie wspólnie ją uszyć.
- Warto też przetestować różne tkaniny i sposoby zasłaniania twarzy, a później wybrać ten, który będzie dla dziecka najbardziej komfortowy (MOŻE KOMIN?).
- Róbcie to wszystko przy muzyce na wesoło, wspólnie.

- Malujcie własne projekty maseczek na kartkach.
- Dziecko powinno skojarzyć maseczkę z czymś normalnym i dobrym.
- Traktuj maseczkę jak normalną część ubrania;).
- Dziecko chętniej będzie nosiło maseczkę, jeśli to samo robić będą jego rodzice i rodzeństwo.
- Warto użyć tu ulubionej bajki dziecka, jeśli dziecko lubi supermana- wykorzystaj to ;). Może znajdziecie maseczkę właśnie z tym motywem?
- Podkreślaj wkład dziecka „Jestem z ciebie dumny! Nosząc maseczkę chronisz świat jak Superman”. Przy nastolatkach użyjcie ich idoli, osobę z którą mają najlepszy kontakt. Pokaż filmik, zdjęcie z internetu jak osoba ta nosi maseczkę. Poproś bliską mu osobę o rozmowę z nim na ten temat.



a) **Co zrobić jak dziecko panicznie boi się maseczki?**

Polecam jej nie zakładać. Częściej pozostać w domu i na terenie zamieszkania. Jeśli dziecko odczuwa silny lęk, nie zakładajmy jej na siłę. W tej sytuacji najważniejsze jest zdrowie psychiczne ucznia- nie to czy założy maseczkę.