

Wylicz swój BMI (Body Mass Index)

Wskaźnik BMI (Body Mass Index)

$$\frac{\text{masa ciała [kg]}}{\text{wysokość}^2 \text{ [m]}}$$

Ocena stopnia nadwagi	dziewczynki	chłopcy
niedowaga	BMI < 16,4	BMI < 16,5
waga prawidłowa	16,4 < BMI < 23	16,5 < BMI < 23,2
nadwaga	23 < BMI < 23,9	23 < BMI < 24,2
otyłość	BMI >23,9	BMI >24,2

Podane zakresy odnoszą się do osób w wieku 14 lat.